



MEINE LEBENSARCHITEKTUR DAS JAHRESTRAINING

SEMINAR UND PERSÖNLICHE COACHINGS

Aus Wünschen Ziele machen und selbst entscheiden, welchen Weg man wählt.

- das eigene Lebenskonzept überdenken, Ziele und Prioritäten neu definieren
- die besten Effektivitätsprinzipien und Tools nutzen lernen
- Arbeits- und Freizeitgewohnheiten neu gestalten, auf attraktive Ziele fokussieren

FÜR MEHR LEISTUNG, MEHR FREUDE, MEHR FREIHEIT

debes training 

Human Development
Beratung, Coaching, Seminare

energie

DIE IDEE

Wir stehen heute vor der Herausforderung, ein Leben zu leben, das so komplex in seinen Möglichkeiten und Herausforderungen ist wie nie zuvor. Anforderungen, Belastungen und Erwartungen an uns steigen ständig – im Beruf genauso wie im Privatleben. Es verlangt ein engagiertes strategisches Vorgehen, wenn man die eigenen beruflichen und persönlichen Entwicklungen nicht den Umständen und dem Zufall überlassen möchte.

Angela Debes geht es darum, Menschen zu motivieren und zu befähigen, das eigene Leben selbstbestimmter und mit mehr Freude und Erfolg zu leben, attraktive Perspektiven zu entwickeln und eigene Ziele zu realisieren – Ziele, die Entschlossenheit und Tatendrang verleihen, die Lust auf Engagement und Veränderung machen.

ZIELSETZUNGEN

- neue berufliche Perspektiven und Geschäftsfelder entwickeln
- Produktivität und Effektivität optimieren
- Gesundheit, Leistungsstärke und Lebensfreude nachhaltig sichern
- Selbststeuerungsfähigkeiten, Sozialkompetenzen und Führungskompetenz stärken
- auf neue Lebensinhalte fokussieren, selbstbestimmter Leben, eigene Ziele setzen
- berufliche und persönliche Beziehungen qualitätsorientierter gestalten und leben
- mehr bewegen und bewirken bei Mitarbeiter- und Kundenführung sowie Neukundengewinnung

DER WEG

Gewohnheiten im Denken und Handeln zu verändern, stimmige Perspektiven zu entwerfen und zu realisieren – diese Ziele lassen sich nicht im Crashverfahren erreichen. Angela Debes unterstützt Unternehmen und Einzelpersonen oft über längere Zeiträume – eine Form der Zusammenarbeit, die im Sport-Coaching seit langem selbstverständlich ist, denn Kontinuität schafft Effizienz und Vertrauen. Das Programm „Die Lebensarchitektur“ ist ein Jahrestraining. Es besteht aus 10-stündigen Tagesseminar „Die Kraft der Vision – 2022 – Mein bestes Jahr“ sowie mehrere persönliche Coachings in Abständen von drei bis acht Wochen. Außerdem: zwei bis drei Stunden wöchentliche Arbeit an Zukunftsentwürfen und Umsetzungsstrategien.

Es geht um Themen, die Menschen wirklich bewegen. Es ist spannend, es ist intensiv, und es macht Spaß. Es entstehen wertvolle Erkenntnisse über den eigenen Umgang mit Lebenszeit und überraschende, neue Ideen für die Zukunftsgestaltung. Die Teilnehmer entdecken, wie durch mentale Veränderungen neue Möglichkeiten plötzlich sichtbar und erreichbar werden können, denn:

„Die Art, in der wir die Dinge sehen, ist die Quelle unseres Denkens und Handelns.“

Seminar

TAGESSEMINAR „DIE KRAFT DER VISION“

„Ich wäre so gern ein anderer, doch ich komme so selten dazu“, hat ein bekannter Düsseldorfer Künstler einmal gesagt.

Unter dem enormen Leistungsdruck und der hohen Arbeitsbelastung fehlen den meisten engagierten Menschen die Zeit, der Abstand und der Blick von außen, um den Überblick zu behalten, um Lebensprioritäten zu erkennen und sinnvolle Ziele zu formulieren.

Chancen zu erkennen und Schwerpunkte richtig zu setzen gelingt nur dann, wenn man Klarheit über persönliche Stärken, Interessen und Fähigkeiten hat. Im Seminar „Die Kraft der Vision“ reflektieren Sie über Ihr Selbstbild und Selbstkonzept, überwinden begrenzende Vorstellungen und eröffnen sich neue Handlungsspielräume. Kreative Techniken und „Zeitreisen“ bringen die Teilnehmer auf Ideen, die häufig als Offenbarung erlebt werden. Sie entdecken neue Potentiale, definieren eigene Ziele, die ihrem Leben Sinn und Erfüllung geben. Aus einer 360° Perspektive auf alle Lebensbereiche werden Lebens- und Arbeitsgewohnheiten hinterfragt und konkrete Projekte entwickelt – für das eigene Energiemanagement, zur Verbesserung der eigenen Arbeitsgewohnheiten, für den Umgang mit wichtigen Menschen und auch im Bereich persönlicher Interessen. So entsteht eine konkrete eigene Lebensarchitektur.

**Wichtiger als schnell
voran zu kommen,
ist es, in die richtige
Richtung zu gehen.**

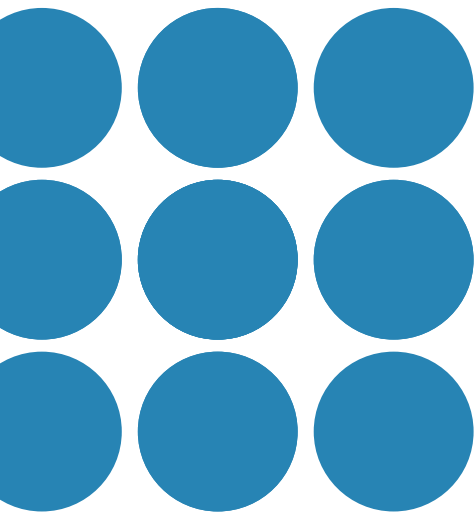
INHALTE UND ZIELE

- Sie lernen die Schlüsselprinzipien für eine erfolgreiche Steuerung aller Lebensbereiche.
- Sie entdecken, wo Sie unbewusst falsche, fremdbestimmte Ziele verfolgen, durch die viel Kraft verloren geht.
- Sie finden Ihre Werte und Visionen und entwerfen daraus Ihre ganz persönliche Lebensarchitektur, die Ihnen auch in Zeiten von Stress und Chaos Orientierung und Sicherheit gibt.
- Sie nutzen einfache Kreativtechniken, um Perspektiven zu wechseln, um durch neue Sichtweisen auf ganz neue Ideen zu kommen und um sich größere Handlungsspielräume zu öffnen.
- Sie definieren motivierende Ziele für die nahe und die ferne Zukunft.
- Sie lernen mit dem 360° Prioritätenmanagement-Konzept, trotz Arbeit ohne Ende das Wesentliche nicht aus den Augen zu verlieren.
- Sie lernen, die besten Effektivitätsprinzipien und -instrumente zu nutzen und mit Leichtigkeit und Strategie mehr zu erreichen als mit eiserner Disziplin und Überstunden.
- Sie gewinnen mehr Selbstvertrauen, Gelassenheit und Zufriedenheit in allen Lebensbereichen.

Rahmenbedingungen

Teilnahmevoraussetzung ist ein Probe-Coaching sowie die Kenntnis des Buches „Die sieben Wege zur Effektivität“ von Stephen R. Covey.

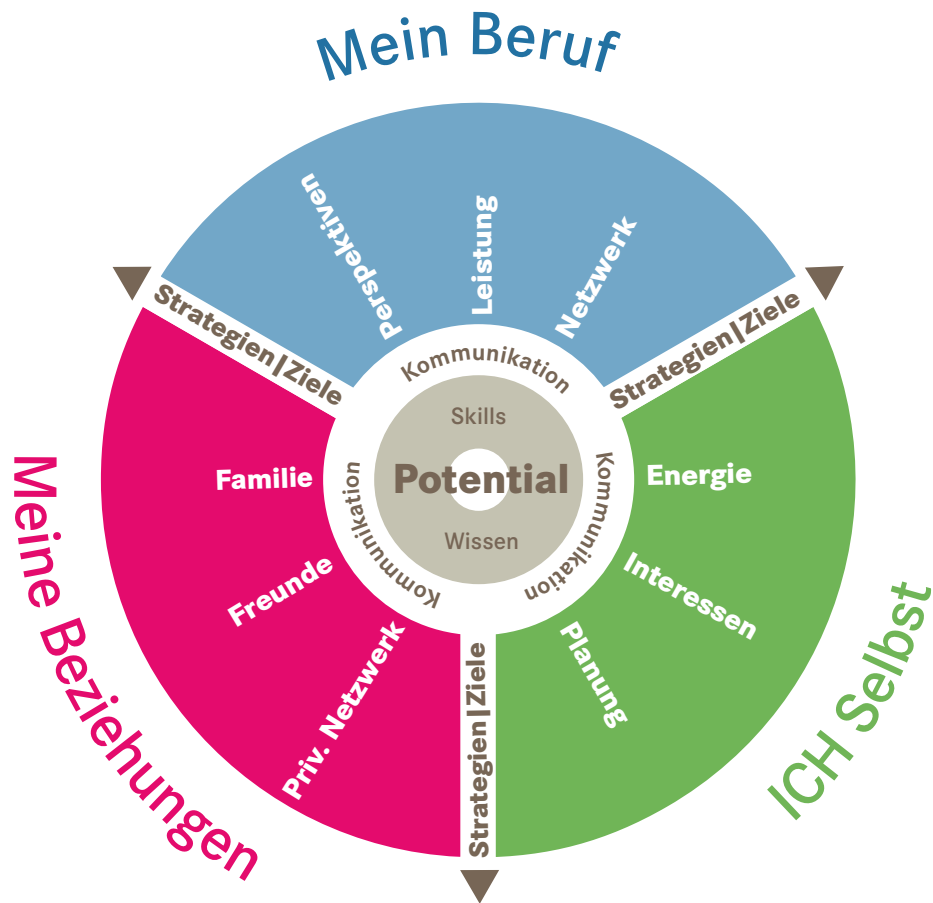
Teilnehmerzahl: 8-14 Personen.



Seminar

DIE EIGENE LEBENSARCHITEKTUR

Entweder bestimmen Sie Ihr Leben selbst, oder andere tun es für Sie.



DIE 360° PERSPEKTIVE

Langfristige Motivation und gute Leistung setzen voraus, dass die Anforderungen im Beruf mit den persönlichen Zielen und Prioritäten im Einklang sind. Das 360° Konzept von Angela Debes macht die Entwicklung einer individuell stimmigen Lebensarchitektur möglich und schafft Raum für neue Vorhaben und realistische Veränderungen.

debestrainig erzielt häufig deshalb überraschend gute Ergebnisse und hat einen hohen Erlebniswert, weil es unterschiedliche Lehrmethoden und Ansätze kombiniert.

Zu den Kernansätzen von Angela Debes gehören:

- Die Anwendung bewährter Effektivitätsprinzipien – wie sie von Management-Experten wie Stephen Covey, Peter Drucker und anderen beschrieben werden.
- Der kompetente Einsatz von Kreativitätstechniken – um Perspektiven zu wechseln, unbewusste Denkbarrieren zu überwinden, einengende Paradigmen zu erkennen und neue Ideen zu entwickeln. Denn Effektivität ohne Kreativität landet häufig in der Sackgasse.
- Psychologisches Know-how – Angela Debes ist ausgebildete Gestalttherapeutin und verfügt über ein sicheres Einschätzungsvermögen. Sie ist in der Lage, Menschen wirkungsvoll dabei zu unterstützen, stimmige Ziele zu definieren, kreative Strategien und Wege zu entwickeln und Hindernisse zu überwinden.
- Der systemische Denkansatz – er ist unerlässlich, um komplexe Systeme zu steuern, um Symptome von Ursachen zu unterscheiden, die wichtigsten Hebel für Veränderungen zu finden und Wechselwirkungen frühzeitig und vorausschauend zu erkennen.
- Die 360° Grad Methode – sie hilft dabei, das aktuelle Leben als Ganzes im Blick zu behalten. Der Fokus bleibt auf den Lebensprioritäten, damit auch im Alltag das Wichtigste das Wichtigste bleibt.

Nutzen Sie diese interessante Kombination aus Denkansätzen, bewährten Methoden und Tools für das Kostbarste, was Sie haben – Ihr Leben.

Seminar

PRAXISTRANSFER

Das Arbeiten mit dem „Life Design Ordner“: Der Ordner enthält die im Seminar entwickelte Zukunftsplanung mit Entwürfen, Zielen, Projekt- und Aktionsplänen für die nahe oder ferne Zukunft sowie Checklisten für regelmäßige Planung und Manöverkritik.

Das Power-Team: Im Seminar bilden sich Teams aus zwei oder drei Personen, die sich später regelmäßig treffen (freiwillig!). Die Idee: Erfolgreicher werden mit Hilfe eines Teams.

Das Persönliche Coaching mit Angela Debes: um aktuelle Projekte und einzigartige Lebensentwürfe auf ganz individuellen Wegen erfolgreich zu realisieren.

Ergebnisse

Drei Monate nach dem Seminar werden die Ergebnisse mit detaillierten Fragebögen messbar gemacht. Der Wert für das Unternehmen im Hinblick auf Arbeitseffektivität, Firmenkultur und Motivation sowie der Wert für den Teilnehmer persönlich wird nach dem Visions-Seminar (plus drei bis vier individuelle Coachings) fast immer mit „sehr gut“ oder „gut“ beschrieben. Die Steigerung der eigenen Effektivität beim Umsetzen von Projekten liegt meist bei 20 bis 30 Prozent. Begründet wird dieser Trainingseffekt durch:

- mehr Motivation, Eigenverantwortung und Ergebnisorientierung durch stimmige Visionen und Ziele
- mehr Effizienz durch besseres Prioritäten- und Zeitmanagement sowie gezielte Delegation
- die Veränderung von schlechten Lebens- und Arbeitsgewohnheiten mithilfe von leicht anwendbaren mentalen Techniken
- bessere Teamarbeit und mehr Synergieeffekte durch proaktive Einstellungen und ergebnisorientierte Gewinn/Gewinn-Kommunikation
- körperliche Fitness, persönliche Ausstrahlung, Konzentration und Durchhaltevermögen durch gezieltes Energiemanagement und individuell stimmige „Speed & Balance“-Maßnahmen
- Selbstvertrauen, Souveränität und Lebensfreude durch Erfolgserlebnisse, ein besseres Selbstbild und verbindliche Zeitfenster für Familie, Freunde, eigene Herzenswünsche und Interessen

**Freiheit bedeutet Verantwortlichkeit;
das ist der Grund, warum die
meisten Menschen sich vor ihr fürchten.**

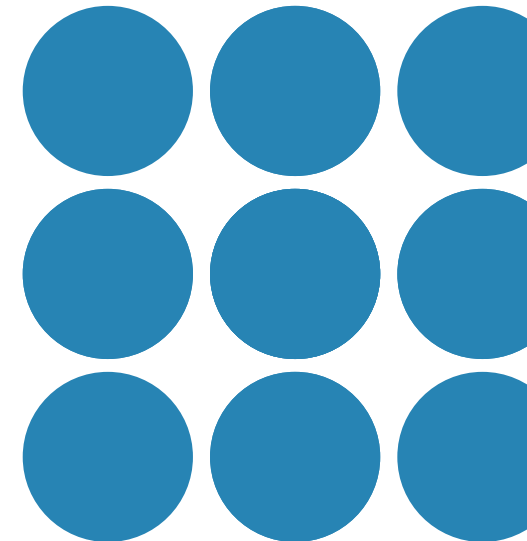
George Bernard Shaw

Teilnehmerstimmen

Frank Westermann, Corporate Sound, MetaDesign AG Berlin:

„Vergleichbar mit einer Spielfilm-Produktion habe ich die drei Tage als „Arbeiten mit mir“ in Erinnerung. Und ich ließ zu, selber die Hauptrolle zu spielen. Titel des Filmes: Das Unternehmen Ich. Angela Debes führte Regie und verhalf mir im Zusammenspiel mit den übrigen Teilnehmern immer wieder, die Hauptrolle in diesem Film einnehmen zu können. „Hauptrolle spielen“ heißt nicht nur im Vordergrund zu stehen, sondern vielmehr für sich und andere aktiv Verantwortung zu übernehmen – für mein eigenes Lebensglück die Zügel in die Hand zu nehmen. Und so konnte ich zum Ende des für mich energieaufbauenden Seminars feststellen, dass das Leben nicht darauf wartet, ohne eigene Visionen, Bilder und Ziele angeschoben zu werden. Die Führungsrolle für mein eigenes Leben anzunehmen, dazu hat Angela Debes mehr als geholfen. Ich werde es nutzen. Danke!“

Ich weiß, dass es unglaublich klingt, aber dieses Seminar hat den Namen „der Code zum Glück“ verdient. Durch kreative Denktechniken und spielerischem Umgang mit der Materie haben wir die verstreut herumliegenden Puzzle-teilchen gefunden und zusammengesetzt. Das fertige Bild ist der Code des Glücks: eine deutliche und lebbare Vision für den persönlichen Lebenserfolg, beruflich und privat.



coaching

WIE DAS COACHING FUNKTIONIERT

Individuelle Ansprache durch debestraining:

Als Ihr ganz persönlicher Gesprächspartner ist Angela Debes immer Anwältin Ihrer Interessen. Dabei greift sie auf umfangreiches Wissen, unterschiedliche Methoden und vielfältige Erfahrungen zurück und stellt Ihnen individuelle Anregungen und für Sie passende Tools zur Verfügung. Sie hilft Ihnen, das eigene Selbstvertrauen zu stärken und zielorientierter zu handeln. Mit viel psychologischem Know-how unterstützt Angela Debes Sie dabei, eine zu Ihren Interessen, Ihren Potentialen und zu Ihrer Lebenssituation passende, stimmige Lebensarchitektur zu entwickeln – mit ganz individuellen Erfolgsstrategien. Und Angela Debes begleitet Sie bei der konsequenten schrittweisen Umsetzung Ihrer Pläne.

Neue Lösungsansätze durch Perspektivenwechsel:

Jedes Wachstum erfordert die Bereitschaft, aus der „Komfortzone“ auszubrechen und Grenzen zu überschreiten. Mit Denkanstößen, mit Motivation und Provokation sowie mit Fragen, welche die Aufmerksamkeit in neue Richtungen lenken, erweitert Angela Debes Ihren Handlungsspielraum. Sie gibt Feedback, das Ihre Selbst-Wahrnehmung und Ihr Blickfeld wie ein Spiegel erweitert. Sie nutzt kreative Techniken für Ideenreichtum und Innovation, sie schult systemische Wahrnehmungsfähigkeiten, um Wechselwirkungen frühzeitig sichtbar zu machen und Perspektivenwechsel anzuregen, die den Blick freigeben auf erfolgreiche Lösungen.

Mangelndes Wissen ist oft das Problem – mangelnde Umsetzung sehr viel öfter:

Dieser regelmäßige „One-to-One“-Coachingprozess ist deshalb so effektiv, weil er den Fokus konsequent und kontinuierlich auf Umsetzung und Ergebnisorientierung hält. Die Kontinuität, gepaart mit dem stärkenbezogenen Ansatz, führt häufig zu Paradigmenwechseln und damit zu überraschenden Ergebnissen. Durch das zusätzliche praxisnahe „Personal Skill Training“ schaffen es Menschen, die Effektivitätsprinzipien im Alltag auch tatsächlich anzuwenden.

**Wer die Freiheit aufgibt,
um Sicherheit zu gewinnen,
wird am Ende beides verlieren.**

Benjamin Franklin

Teilnehmerstimmen

- *Beeindruckend, wie Angela Debes Verwirrungen oder komplexe Zusammenhänge durch klare, einfache Beispiele erläutert und auflöst. Sie kann jemanden perfekt auf das Wesentliche lenken.*
- *Das Coaching kommt aus ihrem eigenen Erleben, authentisch! Und fast immer auf den Punkt.*
- *Wo ich längst aufgegeben habe, forscht sie immer weiter, ohne mich zu bedrängen, und hilft mir schließlich, durch ihre Fragen zu Lösungen zu finden, wo ich sicher war: „Hier gibt es keine.“*
- *Angela Debes besitzt die Fähigkeit, im Gespräch ganz nebenbei durch Fragen und Kommentare meine Wahrnehmungsfähigkeit zu trainieren. Durch sie habe ich den Wert von „Bewusstseins-Erweiterung“ im Alltag erkannt. Vieles funktioniert bei mir jetzt viel leichter und direkter.*
- *Bei Angela Debes merkt man, dass sie Menschen wirklich helfen will, mehr aus ihrem Leben zu machen und bewusster damit umzugehen. Und sie bietet keine platten Lösungen an für komplexe Situationen.*
- *Sie schafft es, das in einem brodelnde „Problem“ beim Namen zu nennen und unausgesprochene Dinge hervorzuheben, so dass man sie klar erkennen und verändern kann.*

Dr. Holger Iburg, Wirtschaftsjournalist:

„Die Art und Weise, wie Angela Debes die Zusammenarbeit gestaltet, erinnert mich an hervorragende Mitspieler beim Fußball. Warum? Nun, Frau Debes spielt ausgesprochen mannschaftsdienlich und zugleich zielorientiert. Sie beobachtet aufmerksam die Spielanlagen ihres Gegenübers, befindet sich immer in Ballnähe, hält sich so beharrlich als Anspielstation bereit und beherrscht auch den Ideen-Steilpass aus dem Fußgelenk. So entstehen per Doppelpass auf engstem Raum Bilder, Visionen und Ziele. Der eigene Spielwitz tritt im Verlauf der Partie zunehmend deutlicher zutage. Am Ende verlässt ein zufriedener Matchwinner den Platz.“

coaching

**Nicht der Wind –
das Segel bestimmt die Richtung**

WAS COACHING LEISTEN KANN

Profil schärfen, Selbstkonzept stärken, Potenziale definieren

Wir erarbeiten eine Standortbestimmung, definieren persönliche Erfolgsfaktoren, Kompetenzen, Erfahrungen, Talente und Interessen. Erfolgsgeschichten sind häufig das Ergebnis von hohem Anspruch, Professionalität, kreativem Querdenken und echter Leidenschaft. Trotz aller Komplexität der Arbeitswelt gilt immer noch der Grundsatz: „Was man gut kann, macht Spaß. Und wo Spaß ist, ist Entwicklung schnell und leicht.“

Gesundheit und Vitalität stärken

Der bekannte Satz „Zeit ist Geld“ hat an Bedeutung verloren. Nicht Zeit, sondern Energie ist heute die wichtigste Währung für dauerhafte Leistungsstärke und Erfolg. Im debestraining lernen Menschen die wirkungsvollsten Ansätze, um Energie-ressourcen zu aktivieren, Energieverschleiß zu reduzieren und Alltagsgewohnheiten nachhaltig zu wandeln – für optimale Leistungsstärke und Stressresistenz, für Lebensfreude und eine positive Ausstrahlung.

Motivation und Leistungskraft sichern

Seit Jahrhunderten wissen Menschen um die Wichtigkeit eines wachen Geistes und eines gesunden Körpers. Jedoch das Wissen darum, wie man körperliche und mentale Fitness unaufwändig erwerben kann, ist ganz neu. Körper, Geist und Seele funktionieren hochgradig interaktiv: neurologisch, hormonell, biochemisch. Deswegen beziehen wir alle Bereiche in unsere Trainings ein. Wir überschütten Sie nicht mit Informationen, sondern geben Ihnen einfache, praktikable Handlungsansätze, die in Ihr Leben passen. Der Zeitaufwand ist gering, die Steigerung von Lebensfreude und Produktivität gewaltig – es gibt einfach keine Ausreden mehr.

Mit Prioritätenmanagement und Effektivitätsprinzipien zu mehr Erfolg

Der Nutzungsgrad des menschlichen Leistungspotentials in der Wirtschaft wird auf unter 40 Prozent geschätzt. Die meiste Energie verpufft, weil klare Ziele, Planung und Prioritäten fehlen. Sie lernen mit debestraining, die besten Effektivitätsprinzipien und -strategien für Ihren persönlichen Erfolg anzuwenden. Durch die Lebensvision wird es möglich, dass die verschiedenen beruflichen und privaten Ziele und Träume, anstatt zu innerer Zerrissenheit zu führen, zu einem kraftvollen Motivationsstrom zusammenfließen. Die Vision hilft wie ein Kompass, die Richtung zu bestimmen, und erleichtert schnelle Entscheidungen.

Im debestraining arbeiten Sie mit einem bewährten Navigationsplan, der Ihnen hilft, Prioritäten zu setzen und Ziele kontinuierlich zu verfolgen – ohne Flexibilität und Spontaneität wesentlich einzuschränken. Sie erreichen Ziele sicherer, schneller und mit mehr Freude und Leichtigkeit.

Sie lernen wirksame Strategien, um Stärken auszubauen und Kernfähigkeiten nachhaltig zu verbessern, um die eigene Wettbewerbsfähigkeit langfristig zu erhöhen, um wirtschaftlichen Erfolg, persönliche Entwicklung und echte Lebensqualität miteinander zu verbinden.

Positiven emotionalen Umgang mit der sozialen Umwelt leben

Die Qualität aller sozialen Beziehungen unseres beruflichen und persönlichen Umfeldes – in der Familie, in Beruf und Öffentlichkeit – bestimmt maßgeblich unsere Energie und Leistungsstärke.

Im Lebensrückblick älterer Menschen ist die Qualität naher persönlicher Beziehungen meist eines der wichtigsten Kriterien für ein erfülltes und erfolgreiches Leben. Es ist also von großer Bedeutung, diese Beziehungen positiv gestalten und leben zu können – als Gewinn/Gewinn-Beziehungen sowie als Synergien für Wohlbefinden und gemeinsame Erfolge.

Spannungsfelder als Chance nutzen

Konflikte schaffen schwierige Situationen, binden unnötig Ressourcen und werden oft zur Ergebnisfalle. Ein Mangel an kreativer persönlicher Konfliktlösungs-Kompetenz ist oft der Grund, dass berufliche und persönliche Partnerschaften, hoffnungsvolle Projekte und Geschäftskonzepte scheitern. Kompetentes Konfliktmanagement ermöglicht die Früherkennung von Spannungen, nutzt Konflikte für konstruktive Entwicklungen und unterstützt deren erfolgreiche Bewältigung.

Der erste Schritt: Das unverbindliche Probe-Coaching (90 Min.)

Am Anfang steht immer ein 90-minütiges unverbindliches Probe-Coaching – die schnellste Art, um selbst herauszufinden, ob ein Coaching mit Angela Debes wirtschaftlich sinnvoll und persönlich attraktiv erscheint. Oft erlebt man bereits im ersten Gespräch einen Perspektivenwechsel, der neue Möglichkeiten eröffnet und zuversichtlich stimmt, anstehende Veränderungen mit neuen Ideen proaktiv gestalten zu können.

Dabei geht es sowohl um mögliche Themen, gewünschte Ergebnisse und sinnvolle Rahmenbedingungen als auch um die wirksamsten Ansätze, um das Versprechen des debestrainings einzulösen: „Coaching kostet nichts. Es bringt Gewinne – neben anderen erfreulichen Veränderungen.“

leistung.

ANGELA DEBES



Angela Debes verfügt über einen reichen Erfahrungsschatz aus über 25 Jahren „Human Development“-Arbeit. Begonnen hat sie als Talent-Coach von Künstlern, als Karriere- und Business-Coach sowie als Life-Coach für Menschen, die ihr Leben selbstbestimmt verändern und verbessern möchten.

Seit 15 Jahren wird Angela Debes von Unternehmen für Beratung, Coaching und Seminare gebucht. Sie bietet sowohl Führungskräfte trainings an, bei denen Unternehmenskultur und Führungskompetenz im Mittelpunkt stehen, als auch Seminare für Mitarbeiter, bei denen es um nachhaltige Vitalität und Leistungs-

stärke geht sowie um die optimale Verbindung von Kreativität und Effektivität, Eigenverantwortung und Teamgeist.

Bevor Angela Debes als Beraterin, Coach und Seminarleiterin tätig war, arbeitete sie zehn Jahre lang als Gestalt- und Körpertherapeutin in eigener Praxis in Hamburg – mit Schwerpunkt auf der Ausbildung von Therapeuten, Ärzten und Pädagogen. Davor war sie zwölf Jahre lang freischaffende Künstlerin mit Ausstellungen in Europa und USA. Angela Debes lebt in Hamburg und hat zwei erwachsene Kinder.

Kunden

Große und Mittelständische Unternehmen wie die Volksfürsorge, Mercedes-Benz Leasing, Tchibo, BAT, The Boston Consulting Group und viele andere, sowie Agenturkunden wie Scholz & Friends Hamburg, MetaDesign Berlin, Springer & Jacoby, Publicis Hamburg, Proximity Group Germany, Serviceplan Hamburg, Elephant Seven, Faktor 3, Heye & Partner, Draftfcb Deutschland, Sinner und Schrader u.a. nutzen Angela Debes für effiziente Lernprozesse ihrer Leistungsträger sowie für individuelles Coaching der Geschäftsleitung – Agenturen buchen sie auch für Strategieworkshops, Change-Prozesse, Corporate Culture- und Innovationsmanagement.

Auch viele kleinere Unternehmen sowie Selbstständige und Freiberufler, Ärzte, Anwälte, Berater, Künstler und freie Kreative profitieren von der Zusammenarbeit.

Zahlreiche Menschen haben mithilfe des debestrainings völlig neue Geschäftsfelder oder stimmige Konzepte für eine Selbstständigkeit entwickelt und erfolgreich umgesetzt.

FÜR DAS JAHRESTRaining

Coaching Unternehmensleitung, Top-Management

Probe-Coaching 130,- €, 6 Coachings à 2 Std. 3.120,- €

Das 10-stündige Tagesseminar „die Kraft der Vision“ 695,- €

Coaching Mitarbeiter, Führungskräfte sowie Einzelunternehmer/Innen

Probe-Coaching 90,- €, 10 x 90 min 3.300,- €, 8 x 90 min 2.680,- €

Das 10-stündige Tagesseminar „die Kraft der Vision“ 595,- € ab 2. Mitarbeiter 10% Ermäßigung

Coaching Selbständige, Freiberufler sowie Angestellte, die das Coaching privat zahlen

Das Probe-Coaching 75,- €, 10 x 90 min 2.700,- €,

10-stündige Tagesseminar „die Kraft der Vision“ 495,- €

Coaching-Pakete werden bei Buchung in Rechnung gestellt. Die Honorare verstehen sich zuzüglich der gesetzlich gültigen Mehrwertsteuer und sind steuerlich absetzbar.

Unternehmensstimmen

Margit Wegener, viele Jahre Leiterin Human Resources bei Scholz und Friends und bei MetaDesign: „Das Einzelcoaching unserer Geschäftsführer und leitenden Mitarbeiter bringt weitaus mehr als externe Führungsseminare, bei denen keine Kontinuität stattfinden kann. Das Feedback auf Seminar und Coaching ist durchweg positiv. Alle empfinden die Arbeit mit Frau Debes als außerordentlich bereichernd und konstruktiv.“

Horst Wagner buchte als Geschäftsführer der Multimedia-Agentur Elephant Seven, über fünf Jahre das Coaching für sich selbst und seine Mannschaft: „Es entsteht ein deutlich stärkeres Wir-Gefühl. Das Coaching ist ein fester Bestandteil unserer Unternehmenskultur. Die Akzeptanz ist groß – die Wirkung unübersehbar.“